

Informação Nutricional

Porção de 100 g (5 colheres de sopa)

	Quantidade por porção	% VD (*)	Valor por porção % (***)	Referência a Portaria nº 30 (****)
Calorias	380 kcal =1589 kJ	19%	95,05%	400kcal = 1680 kJ
Carboidrato	43g	14%	**	42,83g
Proteína	35g	51%	70,08%	50g
Gorduras Totais	8,5g	15%	70,83%	12g
Gorduras Saturadas	1,2g	5%	**	1,18g
Gordura Trans	0,0g	**	**	0,0g
Gordura Monossaturada	3,9g	**	**	3,90g
Gorduras Poliinsaturada	3,0g	**	**	2,96g
Fibra Alimentar	7,1g	28%	**	7,12g
Sódio	305mg	13%	160,97%	189,75mg
Ácido Fólico (Vitamina B9)	134,83mcg	67%	204,28%	66 mcg
Cálcio	871,27mg	87%	528,04%	165mg
Cobre	0,55mg	1%	109,60%	0,5mg
Ferro	5,4mg	39%	102,42%	5,28mg
Fósforo	736,04mg	105%	446,08%	165mg
Iodo	2458,94mcg	1756%	5322,00%	46,2mcg
Magnésio	136,57mg	53%	118,24%	115,5mg
Manganês	0,96mg	96%	290,91%	0,33mg
Ômega 6	2,22g	1%	166,92%	1,33g
Potássio	1332,33mg	28%	252,34%	0,528g
Selênio	70,93mcg	209%	390,81%	18,15mcg
Vitamina A	1278,93 mcg	213%	645,92%	198mcg
Vitamina B1	12,13mg	1516%	4665,00%	0,26mg
Vitamina B2	1,3mg	98%	328,97%	0,39mg
Vitamina B3	5,30mg	27%	146,09%	3,63mg
Vitamina B5	3,1mg	61%	307,20%	1mg
Vitamina B6	0,74mg	57%	112,42%	0,66mg
Vitamina B7/B8/H	8,9mcg	30%	178,58%	5mcg
Vitamina B12	15,31mcg	638%	4641,00%	0,33mcg
Vitamina C	47,18mg	105%	471,76%	10mg
Vitamina D	4,6mcg	91%	555,61%	0,82mcg
Vitamina E	10,47mg	105%	317,15%	3,3mg
Zinco	7,7mg	111%	387,10%	2mg

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(***)Tabela de vitaminas e minerais em %, baseada na Portaria nº 30.

(****) Tabela de referência baseada na Portaria nº 30.

Este alimento é usado para o controle de peso baseado na Portaria nº 30 - 2.2.1. Alimento para manutenção de peso por substituição parcial.

INGREDIENTES: leite em pó, colágeno, pólen, amaranto, aveia, chia, gergelim, quinoa, castanha do pará, chlorella, levedo de cerveja, nori, proteína isolada do leite, shitake, spirulina, amêndoa, amendoim, avelã, castanha de caju, macadamia, noz, noz pecã, pistache, semente de abóbora, semente de girassol, cúrcuma, orégano e pimenta do reino.

CONTÉM LACTOSE

NÃO CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDÔA, AMENDOIM, AVEIA, AVELÃ, CASTANHAS, LEITE E NOZ. CONTÉM LEVEDO DE CERVEJA.

ADVERTÊNCIA:

"Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista", para o Alimento para Redução ou Manutenção de Peso por Substituição Parcial das Refeições ou para Ganho de Peso por Acréscimo às Refeições.